Junior Automobile-Club Karting

Saison 2020-2021

Automobile-Club des Deux-Sèvres
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 72 44 – ctniort@ac79.fr
www.automobile-club79.com

Table des matières

Introduction 1

Présentation des intervenants et partenaires 3

Contenu des modules 4

Organisation 3ème année 7

Déroulement d'une séance 9

Planning prévisionnel 2020 /2021 10

Automobile-Club des Deux-Sèvres,
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 72 44 – ctniort@ac79.fr
www.automobile-club79.com

Introduction

Le Junior Automobile-Club Karting est le fruit d'une réflexion menée par l'association de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres en 2000 sur l'accidentologie des jeunes.

Comment proposer une action de prévention ludique mais surtout pédagogique ?

En mêlant sécurité routière et sport mécanique.

Le principe du J.A.C.K. était né…

La formation est prévue sur 3 ans :

- 1ère et 2ème année : initiation et formation à la sécurité routière
- 3ème année : vitesse, maîtrise et gestion du stress.

Automobile-Club des Deux-Sèvres,
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 72 44 – ctniort@ac79.fr
www.automobile-club79.com

Organisation 1ère et 2ème année

Accueil :

Une trentaine de jeunes peuvent être accueillis pour la saison, les mercredis après-midi de 13h45 à 17h pendant la période scolaire (28 séances de septembre à juin).

Lieu :

SPEED FUN KARTING
140 route de La Rochelle - 79000 BESSINES
Tél : 05 49 76 29 46

Conditions d'admission :

- Être âgé de 7 à 12 ans
- Mesurer environ 1 mètre 30
- Avoir un **certificat médical** d'aptitude à la pratique du sport mécanique
- Avoir une **attestation d'assurance responsabilité civile** (RC parents)
- Avoir une autorisation parentale pour participer au J.A.C.K
- Accepter le règlement intérieur (signé par parents et enfants)
- Les parents doivent être adhérents à l'Automobile-Club des Deux-Sèvres (50 €/par an)
- **Être à jour du paiement avant le début de la saison**

Modules de formation :

- Module préparation du pilote
- Module code de la route
- Module mécanique théorique et pratique
- Module secourisme
- Module les métiers de la sécurité automobile
- Module anticipation sur la vie d'usager de la route
- Module pilotage d'un kart

Coût et inscription :

400 €

(Adhésion à l'Automobile-Club des Deux-Sèvres 50 € comprise)

- Le paiement peut s'effectuer en 2 chèques auprès de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- **Joindre obligatoirement le paiement ainsi que tous les documents demandés lors de l'envoi du dossier.**

Automobile-Club des Deux-Sèvres,
49 avenue de la Rochelle – 79000 NIORT
05 49 06 72 44 – ctniort@ac79.fr
www.automobile-club79.com

Présentation des intervenants et partenaires

Responsables du programme :

- Christian CHEVALIER, Administrateur de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- Philippe BERNEUX, Directeur de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres
- Fabrice AMBROISE, Gérant du SPEED FUN KARTING, partenaire de l'Automobile-Club des Deux-Sèvres

Intervenants dans le programme :

- Sébastien DOLLAT, Enseignant de la conduite auto et formateur Sécurité Routière auprès de l'Auto-école EASY CONDUITE.
- Christian CHEVALIER, Administrateur de l'Automobile-Club Deux-Sèvres, moniteur piste
- Michel LOUBEAU, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres, moniteur piste
- Jacky JEHIN, Bénévole de l'Automobile-Club Deux-Sèvres
- François MINETTE, Bénévole de l'Automobile-Club
- Olivier PARANTHOEN, Président de l'Automobile-Club mécanique sportive pour la 3ème année
- A.D.P.C / Association Départementale de la Protection Civile
- Gendarmerie Nationale
- MAIF Prévention Deux-Sèvres
- Prévention MACIF, pour les supports pédagogiques

Contenu des modules

Tous ces modules sont encadrés par des professionnels des domaines cités ci-dessous

Module préparation du pilote

- Un pilote doit avoir des réflexes affutés pour pouvoir intervenir rapidement sur sa machine. Il ne s'agit pas ici de faire une réelle préparation physique, mais plutôt de développer des aptitudes à la rapidité avec des exercices adaptés.

Module code de la route

- Devenir un usager de la route nécessite un véritable apprentissage et de solides connaissances. L'objectif de ce module est de donner aux participants les moyens théoriques de développer une véritable culture de sécurité routière. Il s'organise autour de 5 grandes thématiques :
  - La signalisation routière
  - Les intersections et les priorités
  - L'enfant piéton et passager automobile
  - L'enfant cycliste
  - L'ado cyclomotoriste

Module mécanique théorique et pratique

- Il s'agit ici pour les participants de découvrir les rudiments de la mécanique théorique (fonctionnement général) et de faire l'entretien courant du matériel utilisé (préparation des karts, gonflage des pneumatiques, niveaux,…)

Module secourisme

- Dans ce module, les participants apprendront à donner un message d'alerte auprès des services de secours, et découvriront les principaux gestes qui sauvent !

Module les métiers de la sécurité automobile

- Il s'agit dans ce module de découvrir les hommes et les métiers qui œuvrent pour la sécurité routière (police, gendarmerie, pompiers, assureurs,…)

Module pilotage d'un kart :

- Il s'agit de développer des savoirs, des savoirs faire et savoirs être liés à la pratique du kart. Plusieurs thématiques seront développées :
  - Règles de sécurité
  - Vérification des équipements pilotes en binôme
  - Vérification des karts à la charge du groupe de départ
  - Comportement physique d'un kart
  - Comportement général sur la piste
  - Analyse des trajectoires
  - Freinage et maîtrise
  - Trajectoires de dépassement
  - Manœuvres d'évitement

Le contenu des modules peut être modifié à tout moment par l'organisateur

Equipements demandés :

- Un classeur à élastique avec le nom et le prénom du participant pour les documents distribués
- Des vêtements de pluie (haut et bas) et chaussures adaptées
- Une paire de gants chauds et imperméable pour l'hiver
- Une tenue adaptée pour le karting (survêtement, baskets) **attention pas de sweat à capuche !!!**
- Il est recommandé que chaque enfant possède un casque. Dans le cas contraire le Speed Fun Karting lui en fournira un.

Organisation 3ème année

Le groupe 3 est la suite logique du groupe 2 et l'aboutissement de la formation proposée par l'Automobile Club des Deux-Sèvres. Loin de se désolidariser des vertus d'usagers modèles de la voie publique inculquées jusqu'alors, la formation dispensée au groupe 3 est d'un tout autre niveau.

Cette formation innovante s'appuie sur le concept suivant : « Vitesse, maitrise, réactivité, gestion du stress ».

A l'issue d'une formation de 2 ans sur des karts pour enfants, la vitesse est globalement acquise, mais il convient maintenant de mieux la maitriser.

La formation du groupe 3 s'effectue sur des karts pour adultes d'une puissance supérieure donc plus rapides.

Pour l'année 2020/2021, le programme comprendra avant chaque séance un échauffement tendant à améliorer les réflexes, puis du pilotage sur piste et de la mécanique sportive théorique et pratique.

L'évolution des aptitudes des élèves à un pilotage fin, rapide et sûr sera mesurée tout au long de l'année.

Conditions de participation :

- Avoir déjà fait deux années au Junior Automobile-Club Karting

Tarif :

- **460 €** (dont adhésion à l'Automobile-Club 50€)

Programme :

1- Amélioration des réflexes : « Plus vous vous entrainez à répéter un mouvement, plus il va se transformer en réflexe. Si vous voulez vous améliorer à rattraper une balle, la meilleure façon d'y arriver est de vous exercer, sans arrêt, jusqu'à ce que vous puissiez l'attraper sans y penser ».

Cet exercice sera précisément répété chaque mercredi par les élèves pilotes, en binômes, pendant 5 minutes au moins.

2- La formation au pilotage sera dispensée par les soins de Fabrice, chef de piste, kart man aguerri avec le concours des bénévoles de l'Automobile-Club, suivant le schéma indiqué dans le tableau (page 9).

Elle comprendra

- Des séances chronométrées en solo,

- Des séances en groupe réduit, ou complet

3- La mécanique sportive sera dispensée par Olivier Paranthoën, en statique, sur des machines de compétition. (Voir tableau).

4- Le suivi des élèves pilote s'effectuera de deux manières :

- Par un chronométrage sur un tour lancé, avec le même kart pour tous les pilotes. Une règle permettant d'harmoniser les poids sera appliquée.
- Par un suivi et une analyse du comportement du pilote à partir du bord de piste.

Aboutissement de cette formation :

L'expérience acquise lors des précédentes années nous incite à imaginer autrement le passage du pilotage d'un kart à la conduite plus apaisée d'une automobile. Un certain nombre de qualités sont communes aux deux modes de déplacement. Aussi, en vue de créer une saine émulation au sein du groupe et surtout d'obtenir de chacun, maitrise et réactivité de tous les instants ; il a été décidé de récompenser ces qualités.

Aussi, deux prix seront attribués en fin de saison :

- L'un récompensera le pilote le plus rapide, mais aussi le plus sûr tout au long de l'année. Le chronomètre sera la référence pour cette appréciation.

- L'autre récompensera le pilote dont l'évolution aura été la plus remarquable tout au long de l'année. Outre le chronomètre, un jury composé de Fabrice Ambroise, Olivier Paranthoën, Christian Chevalier et Michel Loubeau en jugera.

Le même prix sera attribué à ces deux pilotes alors confirmés. Ils pourront prétendre :

- Soit à une nouvelle saison de kart offerte,

- Soit à une participation du même montant pour une formation à la conduite accompagnée à l'auto-école EASY CONDUITE.

Déroulement d'une séance

<table>
<tr><td></td><td>13 : 45
14 : 00</td><td>14 : 00
14 : 20</td><td>14 : 30
14 : 50</td><td>15 : 00
15 : 20</td><td>15 : 30
15 : 50</td><td>16 : 00
16 : 20</td><td>16 : 30
16 : 50</td><td>16 : 50
17 :00</td></tr>
<tr><td>Gr 1</td><td rowspan="3">ACCUEIL et émargement</td><td>Prépa pilote
(2)</td><td rowspan="2">Atelier Méca (3)
ou
intervenant externe</td><td>Piste
(1)</td><td>Code (6)
ou
ateliers divers</td><td>Piste
(1)</td><td rowspan="2">Code (6)
ou ateliers divers</td><td rowspan="3">Bilan de la journée
Rangements et nettoyages</td></tr>
<tr><td>Gr 2</td><td>Piste
(1)</td><td>Prépa pilote
(2)</td><td>Piste
(1)</td><td>Code (6)
ou ateliers divers</td></tr>
<tr><td>Gr3</td><td>Prépa pilote
(3)</td><td>Piste
(5)</td><td>Débrif
Et
conseils
(5)</td><td colspan="2">Atelier Méca
Course
(4) + (3)</td><td>Piste
Prises de temps
(5)</td></tr>
</table>

(1) Piste G1 et G2 : Christian et Michel
(2) Prépa pilote G1 et G2 : Jacky
(3) Prépa pilote G3 : François
(4) Méca course : Olivier
(5) Piste G3 : Fabrice
(6) Code : Sébastien

13 h 45 à 14 h 00 :

- Accueil des participants,
- Signature de la feuille de présence

16 h 50 à 17 h 00 :

- Bilan de l'après-midi, et heure de départ obligatoire sur la feuille de présence
- Départ des participants

Avant 13H45 et après 17H15 les enfants ne sont pas sous la responsabilité de l'Automobile-Club et du Speed Fun Karting.

Planning prévisionnel 2020/2021

Dates	ATELIER SECURITE 1
Mer 23 septembre 2020	**Accueil et présentation du J.A.C.K.**
Mer 30 septembre 2020	
Mer 07 octobre 2020	
Mer 14 octobre 2020	
Mer 04 novembre 2020	
Mer 18 novembre 2020	
Mer 25 novembre 2020	
Mer 02 décembre 2020	
Mer 09 décembre 2020	
Mer 16 décembre 2020	**Goûter de fin d'année**
Mer 06 janvier 2021	
Mer 13 janvier 2021	
Mer 20 janvier 2021	
Mer 27 janvier 2021	
PAS DE JACK EN FEVRIER	
Mer 03 mars 2021	
Mer 10 mars 2021	
Mer 17 mars 2021	
Mer 24 mars 2021	
Mer 31 mars 2021	
Mer 07 avril 2021	
Mer 28 avril 2021	
Mer 05 mai 2021	
Mer 12 mai 2021	
Mer 19 mai 2021	
Mer 26 mai 2021	
Mer 02 juin 2021	
Mer 09 juin 2021	
Mercredi 16 juin 2021	**Finale**

Toute l'équipe du Junior Automobile-Club Karting vous souhaite une très bonne Saison 2020 - 2021

49 avenue de la Rochelle - 79000 NIORT

05 49 06 72 44 – ctniort@ac79.fr

www.automobile-club79.com